

# ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ (ЧЕК-ЛИСТ) № \_\_\_\_

для оценивания практических навыков(умений)

## Практическое задание № 1 «Внезапная остановка кровообращения»

*«Вы пришли на работу.  
Войдя в кабинет, Вы увидите, что человек лежит на полу!  
Ваша задача оказать ему помощь в рамках своих умений.»*

Ф.И.О. студента \_\_\_\_\_ Группа ЛД \_\_\_\_\_ - С \_\_\_\_\_

№	Действие	Отметка о выполнении Да/Нет
1.	Убедиться в отсутствии опасности для себя и пострадавшего :Осмотреться	
2.	:Жест безопасности	
3.	Осторожно встряхнуть пострадавшего за плечи.	
4.	Громко обратиться к нему: «Вам нужна помощь?»	
5.	Призвать на помощь: «Помогите человеку плохо!»	
6.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего	
7.	Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего	
8.	:двумя пальцами другой руки	
9.	Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути	
10.	<i>Приблизить ухо к губам пострадавшего</i>	
11.	<i>Глазами наблюдать экскурсию грудной клетки пострадавшего</i>	
12.	<i>Считать вслух до 10</i>	
13.	Факт вызова бригады \ Вызвать специалистов (СМП), сообщив	
14.	<i>Координаты места происшествия</i>	
15.	<i>Кол-во пострадавших</i>	
16.	<i>Пол (и примерный возраст)</i>	
17.	<i>Состояние пострадавшего</i>	
18.	<i>Предположительная причина состояния</i>	
19.	<i>Объем Вашей помощи</i>	
20.	Дождаться ответа: "Вызов принят"	
21.	<i>Встать на колени сбоку от пострадавшего лицом к нему</i>	
22.	<i>Освободить грудную клетку пострадавшего от одежды</i>	
23.	<i>Основание ладони одной руки положить на середину грудины пострадавшего</i>	
24.	<i>Вторую ладонь положить на первую, соединив пальцы обеих рук в замок</i>	
25.	Время до первой компрессии (не затягивалось)	
26.	30 компрессий подряд	
27.	<i>Руки спасателя вертикальны</i>	
28.	<i>Не сгибаются в локтях</i>	
29.	<i>Пальцы верхней кисти оттягивают вверх пальцы нижней</i>	
30.	<i>Компрессии отсчитываются вслух</i>	

## Практическое задание № 1 «Внезапная остановка кровообращения»

31.	<i>При ИВЛ использовалось собственное надежное средство защиты (не марля и не платочек, а специальное устройство, например, из автомобильной аптечки)</i>		
32.	Ладонь одной руки положить на лоб пострадавшего		
33.	<i>1-ым и 2-ым пальцами этой руки зажать нос пострадавшему</i>		
34.	<i>Подхватить нижнюю челюсть пострадавшего двумя пальцами другой руки</i>		
35.	<i>Запрокинуть голову пострадавшего, освобождая дыхательные пути, набрать воздух в лёгкие</i>		
36.	<i>Обхватить губы пострадавшего своими губами</i>		
37.	<i>Произвести выдох в пострадавшего</i>		
38.	<i>Освободить губы пострадавшего на 1-2 сек.</i>		
39.	<i>Повторить выдох в пострадавшего</i>		
40.	Показатели тренажера	Адекватная глубина компрессий больше 90%	
41.		Адекватное положение рук при компрессиях больше 90%	
42.		Полное высвобождение рук между компрессиями больше 90%	
43.		Адекватная частота компрессий больше 90%	
44.		Адекватный объём ИВЛ больше 80%	
45.		Адекватная скорость ИВЛ больше 80%	
46.	<i>Базовая реанимация продолжалась циклично</i>		
47.	<i>Базовая реанимация прекращалась только по команде</i>		
48.	Не было такого, что компрессии вообще не производились (или большие перерывы)		
49.	Не тратил время на отдельную проверку пульса на сонной артерии вне оценки дыхания		
50.	Не пальпировал места проекции лучевой (и/или других периферических) артерий		
51.	Не тратил время на оценку неврологического статуса (осмотр зрачков и т.п.)		
52.	Не тратил время на лишние вопросы об анамнезе, поиск медицинской документации		
53.	Не тратил время на поиск и использование ЛС, платочков, бинтиков, тряпочек		
54.	Не проводил ИВЛ в случае отсутствия средств защиты (или проводил ИВЛ с защитой)		
55.	Не делал другие нерегламентированные и небезопасные действия		
56.	Субъективное благоприятное впечатление эксперта		

Оценка по результатам проверки практических умений \_\_\_\_\_  
(зачтено / незачтено)

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. Руководитель практики: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_